

Ökad tillgänglighet till palliativt konsultstöd i glesbygdsområden i Västerbottens inland.

Erica Källstedt¹, Linda Bålhammar¹, Susanne Arvidsson²

¹ palliativa konsultteamet Lycksele

² palliativ medicin Umeå

Bakgrund: Södra Lappland i Västerbotten är ett område till ytan lika stort som Schweiz och består av 7 kommuner. I det området bodde 35923 personer 31/12 2018. Detta innebär en genomsnittlig befolkningstäthet på 0,95 personer/kvadratkilometer.

Palliativ vård i södra Lappland bedrivs på flera olika vårdenheter. På kommunernas särskilda boenden, i den kommunala hemsjukvården, på vårdavdelningar på Lycksele lasarett samt på de 7 sjukstugornas vårdplatser.

Tillgången till specialiserad palliativ vård i detta område är palliativa konsultteamet (PKT) Lycksele. PKT består av två sjuksköterskor kontorstid, samt konsultstöd av specialistläkare (palliativ medicin) från Umeå vb. Patienterna i inlandet blir således inte inskrivna i palliativ medicin.

PKT Lycksele har blivit inspirerade av Piteås palliativa rådgivningsteam och deras arbete med distansteknik.

Frågeställning: Förbättringsarbete för att öka tillgängligheten av vår specialistkompetens i palliativ vård för all vårdpersonal, patienter och närstående som arbetar och bor i glesbygd.

Metod: PKT Lycksele (2 sjuksköterskor och 1 läkare) gjorde studiebesök till Piteås palliativa rådgivningsteam för att öka vår kompetens och få konkreta tips hur vi kan utveckla vårt fortsatta arbete med distansteknik.

Resultat: Vi har detta år påbörjat regelbunden videokonsultation mot 3 inlandskommuner, både för regionen och kommunens personal. Vi har avsatt 30 minuter per träff. Det som tas upp under konsultationen är bland annat specifika patientärenden, generella frågeställningar, etiska diskussioner samt kortare utbildningar. Detta har mottagits positivt.

Konklusion: Målet är att vi ska nå ut till de övriga kommunerna inom närmaste året.

Distansteknik är ett komplement, fysiska möten behövs också. Digitala vårdmöten är ett av flera verktyg ur verktygslådan. Det är glesbygden och det lilla sjukhusets möjlighet till delaktighet.

Har man etablerat kontakt genom regelbundna återkommande möten så är det även enklare att sedan höra av sig när det blir mer akut eller svårt. Kontaktvägen kortas.